



**NETZWERK**  
**LEOPOLDSHÖHE**

Aktiver leben, schneller helfen

## Netzwerk-Info

Ausgabe 603 - Stand: 08.02.2019  
Änderungen und Irrtum vorbehalten  
Zusammenstellung: Alfred Pietzner

Alle Gruppen des Netzwerks sind offene Gruppen, an denen Interessierte jederzeit teilnehmen können (ggf. mit vorheriger Anmeldung).  
Einen Mitgliedsbeitrag gibt es nicht.

### Netzwerkfrühstück

Gerd Wolter, Tel.: 0160 254 20 60, E-Mail: [g.wolter@netzwerk-leopoldshoehe.de](mailto:g.wolter@netzwerk-leopoldshoehe.de)

**Jeden 1. Samstag im Monat** um 10.00 Uhr im Forum der Grundschule Asemissen, Berliner Straße 10.

Die Teilnahme ist kostenlos, für den Verzehr wird um eine Spende gebeten.

**Nächster Termin: 09.03.2019** (Terminverschiebung)

Für das leibliche Wohl beim Netzwerkfrühstück sorgen die **Küchenbienen**.

Die **Organisationsgruppe** bereitet die Räumlichkeiten vor.

### Gruppe „Besser hören“

Anne Ohletz, Tel.: 05202 84177, E-Mail: [a.ohletz@netzwerk-leopoldshoehe.de](mailto:a.ohletz@netzwerk-leopoldshoehe.de)

In vielen Situationen des Alltags gibt es für Schwerhörige oft Probleme. Sei es ein neues Hörgerät oder der Umgang damit.

Rufen Sie mich an oder senden Sie eine E-Mail, gerne vereinbaren wir einen Termin.

### Gruppe Betriebsbesichtigungen

Manfred Steiner, Tel.: 05202 81444, E-Mail: [m.steiner@netzwerk-leopoldshoehe.de](mailto:m.steiner@netzwerk-leopoldshoehe.de)

**28.3.2019** Donnerstag - abgesagt

**17.05.2019** Freitag - abgesagt

### Haben Sie Vorschläge für weitere Unternehmungen?

**Für alle Fahrten gilt:** Falls Sie angemeldet sind und nicht mitfahren können, geben Sie bitte umgehend Bescheid.

Zahlungen bis spätestens 14 Tage vorher. Bei Absagen nach diesem Zeitraum müssen die Festkosten (Bus etc.) voll bezahlt werden. Bankverbindung für Überweisungen bitte bei Manfred Steiner erfragen.

### **Boule-Gruppe**

Klaus Hoffmann

Tel.: 05202 9569605, E-Mail: k.hoffmann@netzwerk-leopoldshoehe.de

### **Jeden Montag und bei jedem Wetter (außer bei Regen) von April bis Oktober um 15.00 Uhr:**

Boulen auf dem „St.-Gaultier-Platz“ (Mehrgenerationenspielplatz) am Heinrich-Lübke-Weg. Gäste und Zuschauer sind immer willkommen.

### **Gruppe Erzählcafé**

Heinz-Detlev Gadow, Tel.: 05202 81321, E-Mail: hd.gadow@netzwerk-leopoldshoehe.de

### **Trotz Klimawandel mit Freude in einer urbanen Umwelt leben?**

Dr. Michael Schem berichtet im Erzählcafé von Projekten einer Stadt im Wandel an Beispielen aus Bielefeld

Nicht nur in Bielefeld, sondern in 1300 Städten in 43 Ländern weltweit, haben sich Menschen in der Transition Town Bewegung (Stadt im Wandel) zusammengefunden. Sie eint die Suche nach Lösungen für den Klimawandel und die sich abzeichnende Ressourcenknappheit. Dabei geht es um Spaß und Freude beim Ausprobieren neuer (und alter) Fertigkeiten, die unsere Lebensweise klimafreundlicher gestalten. Michael Schem (promovierter Chemieingenieur) ist Vorsitzender des Vereins Transition Town Bielefeld, engagiert sich in verschiedenen Mobilitätsprojekten und betreut die Öffentlichkeitsarbeit von Transition Town Bielefeld. Er wird über die Beweggründe sprechen und Projekte aus Bielefeld vorstellen.

Die enorme Geschwindigkeit, mit der sich die Idee zur Zeit weltweit ausbreitet zeigt, dass immer mehr Menschen erkennen, dass ein im ökologischen und sozialen Leben erforderlicher Wandel nicht von politischen Vertretern zu erwarten ist – wofür z.B. gescheiterte Klimakonferenzen ein Indiz sind. Die Menschen, die sich in Transition Initiativen engagieren, entwickeln dabei in einem kreativen, gemeinschaftlichem Prozess Lösungsansätze, die dann auch vor Ort praktisch umgesetzt werden. Dabei wird z.B. angestrebt, die Abhängigkeit der eigenen Stadt von globalen Einflüssen zu verringern. Dies geschieht zum Beispiel in den Bereichen Ernährung, Transport, Energieversorgung und -einsparung.

Der Moderator des Erzählcafés , Heinz-Detlev Gadow, lädt alle Bürgerinnen und Bürger ins Erzählcafé des „Sozialen Netzwerkes“ herzlich zum Zuhören und Diskutieren ein.

Es findet am **Montag, 4. Februar, um 16:00h, im LEO`s in Leopoldshöhe, Schulstr. 29 statt.**

### **Gruppe Gymnastik 'Fit bis ins hohe Alter'**

Herta Klein-Günnewyck, Tel.: 05208 1852, Renate Kunst, Tel. 05208 8346

Jeden Montag um 9.00 Uhr in einer geraden Kalenderwoche: Gymnastik im Haus der Gemeinde am Heimathof, Leopoldshöhe, Zum Heimathof 12.

**Die nächsten Termine:** 18.02.2019, 04.03.2019

### **Gemeinsames Mittagessen**

Manfred Steiner, Tel.: 05202 81444, E-Mail: m.steiner@netzwerk-leopoldshoehe.de

#### **Dann bleibt die Küche kalt!**

**Gemeinsam schmeckt das Essen noch besser ...am 4. Donnerstag im Monat. Treff jeweils um 12.00 Uhr im Treff 303, Asemissen, Hauptstraße 303 - Essen um 12.30 Uhr.**

Es kocht für uns Party Service Wilkenloh, Asemissen.

Bitte beim Netzwerkfrühstück anmelden oder Telefon 05202 81444 bis Dienstag vor dem Essen.

Geschirr und Getränke bitte mitbringen. Wenn ein Salat mitgebracht wird, wird ein Kostenanteil vergütet.

#### **Die nächsten Termine:**

25.02.2019: Goulasch mit Knödeln, ca. 8.50 €

28.03.2019:

### **Hilfe beim Einkaufen, Spaziergehen**

Giesela Rössler, Tel.: 05202 80897

Älteren oder kranken Damen/Herren wird Hilfe angeboten:

- wenn sie nicht mehr allein Einkaufen gehen können
- Begleitung für einen Spaziergang suchen
- oder einfach nur mit jemandem reden möchten, weil sie allein sind.

Überwinden Sie sich einfach und rufen mich an.

### **Kleine handwerkliche Dienste**

Ullrich Wellmann, Tel.: 05208 8778, E-Mail: u.wellmann@netzwerk-leopoldshoehe.de

Georg Matyssek, Tel. 05202 84381

Ullrich Wellmann bietet Hilfe bei Problemen an, die ein handwerklich begabter Hausmann lösen kann.

Georg Matyssek bietet kleinere Maurerarbeiten im und am Haus an.

Bitte anrufen.

### **Kunstkreis**

Margarete v. Bieberstein, Tel. 05202 84132

E-Mail m.vbieberstein@netzwerk-leopoldshoehe.de

Jutta Heyden-Wieters, Tel. 05208 7510

E-Mail j.heyden-wieters@netzwerk-leopoldshoehe.de

### **Besuch der Ausstellung „Hermann Stenner und seine Zeit“**

Am 20.1.2019 eröffnete das Kunstforum Hermann Stenner in Bielefeld seine erste Ausstellung, die sich mit dem Leben und Werk Hermann Stenners im Kreis seiner Zeitgenossen widmet. Obwohl der 1891 in Bielefeld geborene Künstler nur 23 Jahre alt wurde, hinterließ er ein beeindruckendes Werk von überregionaler Bedeutung, das die Eröffnungsausstellung im Kontext der Klassischen Moderne präsentiert.

**Der Kunstkreis des Netzwerks Leopoldshöhe plant den Besuch der Ausstellung mit Führung für Sonntag, den 17. März. Die Führung beginnt um 15.00 Uhr.**

Wer an dem Besuch der Ausstellung teilnehmen möchte, melde sich bitte bei Margarete

v. Bieberstein zwecks Anmeldung zur Führung und Bildung von Fahrgemeinschaften, telefonisch unter der Nummer 01578 8144834, per e-mail: mavobie@yahoo.de.

### Gruppe 'Küchenbienen'

Wir sorgen für das leibliche Wohl der Netzwerkerinnen und Netzwerker beim monatlichen Netzwerkfrühstück:

Gisela Eitzen, Tel. 05202 9239567

Angelika Rabe, Tel. 05208 8942

Ina Poppek, Tel. 05202 81735

Erika Hofmeister, Tel. 05208 9133498

Helga Erlecke, Tel. 05208 9581234

### Malkreis

Edith Neuhaus, Tel.: 05202 81581

Am 1. Mittwoch im Monat um 16.00 Uhr in der Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Aulatrakt AU 14, Schulstraße 25 (nicht in den Schulferien)

**Die nächsten Termine:** 06.03.2019, 03.04.2019

Auf der Internetseite des Netzwerks stellen wir eine neue Auswahl der Werke der Künstlerinnen der Gruppe vor.

### Organisationsgruppe

Unsere Aufgabe ist die Vorbereitung der Räumlichkeiten für das Netzwerkfrühstück.

Christian Erlecke, Tel. 05208 9581234

Horst Kramer, Tel. 05208 7332, Klaus

Krizons, Tel. 05208 959557

Udo Blöbaum, Tel. 05202 884460

### PC- und Internetgruppe

Harald Poppek, Tel. 05202 81735, E-Mail: h.poppek@netzwerk-leopoldshoehe.de

Dienstags in jeder geraden Kalenderwoche: **PC- und Internet-Workshop** mit einem ausgewählten Thema jeweils um 09.30 Uhr im Treff 303, Asemissen, Hauptstraße 303. Eigene Geräte können gerne mitgebracht werden.

**Die nächsten Termine:**

19.02.2019: Allgemeine Themen und Übungen zu PC, Smartphone und Internet

05.03.2019: Backup-Lösungen für Persönliche Daten

### Radfahrkreis

Klaus Jakusch, Tel.: 05208 8460, E-Mail: k.jakusch@netzwerk-leopoldshoehe.de

Reinhard Leimkühler, Tel.: 05208 219

E-Mail: r.leimkuehler@netzwerk-leopoldshoehe.de

**Abendliche Radtour:** jeden 1. Mittwoch im Monat (von April bis Oktober – nicht am 05.06.2019) um 15.00 Uhr ab Evenhausen. **Nächster Termin:** Winterpause

**Tagestouren 2019:**

**17.05.2019 (FR): Durch die Weserauen zwischen Porta und Vlotho**

Radroute von Porta entlang der Weser nach Vlotho und zurück durch das Naturschutzgebiet großer Weserbogen

**23.08.2019 (FR): Durchs Delbrücker Land zwischen Lippe und Ems**

Radroute von Delbrück entlang des Boker Kanals nach Schloß Neuhaus, weiter zum

Padersee in Paderborn und zurück durch die Seenlandschaft entlang der Lippe  
**5-Tage Tour: 03.06.(Mo) – 07.06. (Fr) 2019 Wiesmoor „erfahren“ - auf zwei Rädern durch die Region**

**6-Tage Tour: 15.09. (So) – 20.09. (Fr) 2019 Goldener Herbst im Thüringer Wald (ohne Fahrräder)**

Ausführliche Beschreibung der Touren auf der Netzwerk-Internetseite.

### **Gruppe Schwimmen und Wassergymnastik**

Herbert Ruthe, Tel.: 05208 376

Für die Gesundheit: **Jeden Dienstag in einer ungeraden Kalenderwoche Schwimmen und Wassergymnastik im VITASOL in Bad Salzuflen.**

Treffpunkt um 10.50 Uhr im großen Aktivbecken zur Wassergymnastik

Es wird empfohlen, vor einer ersten Teilnahme mit Herbert Ruthe telefonisch Verbindung aufzunehmen.

**Die nächsten Termine:** 12.02.2019, 26.02.2019

### **Skatgruppe**

Werner Rittmann, Tel.: 05202 81660

**jeden Donnerstag** von 10.00 bis 12.30 Uhr im BIB, Leopoldshöhe, Bgm.-Brinkmann-Weg. Mitspielerinnen und Mitspieler sind immer willkommen!

### **Spaziergehen**

Anne Wernke, Tel. 05202 81959, Ina Poppek, Tel. 05202 81735

Fahrrad fahren, wandern, alles haben wir schon mitgemacht. Aber mal etwas mehr in „Ruhe“ Spaziergehen war der Wunsch vieler. In Leopoldshöhe und um Leopoldshöhe herum gibt es viele Wege, welche wir noch entdecken können.

Und dabei haben wir auch Zeit für ein lockeres Gespräch.

Zu lange wollen wir auch nicht Spaziergehen, zum Abschluss finden wir dann sicher immer noch ein Plätzchen für eine Kaffeepause.

Treff jeden ersten Freitag im Monat (von März bis November) um 14.30 Uhr, Parkplatz Grundschule Asemissen. **Die nächsten Termine:** 01.03.2019, 05.04.2019

### **Spielenachmittag**

Renate Lissel, Tel.: 05202 2977736, Giesela Stöve, Tel. 05202 927366

**Machen auch Sie mit. Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen. Spielenachmittag** am 3. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr im Haus der Gemeinde am Heimathof, Leopoldshöhe, Zum Heimathof 12.

**Wir freuen uns auf Eure/Ihre Teilnahme.** Bringen Sie Ihr Wunschspiel mit.

Kartenspiele, Canasta, Rommè, Rummikub, Mühle, Dame oder Schach, Tischspiele usw., wir erklären auch neue Spiele.

**Die nächsten Termine:** 21.02.2019., 21.03.2019

### **Gruppe Tanztreff**

Helga Leweke, Tel.: 05208 8151, E-Mail: h.leweke@netzwerk-leopoldshoehe.de  
Horst Kramer, Tel.: 05208 7332, E-Mail: h.kramer@netzwerk-leopoldshoehe.de

**Jeden 2. Freitag im Monat von 17 bis 19 Uhr im Forum der Grundschule Süd,  
Asemissen, Berliner Straße.**

**Die nächsten Termine:.** 08.02.2019, 08.03.2019

### **Gruppe Wandern mit dem Netzwerk**

Horst Kramer, Tel.: 05208 7332, E-Mail: h.kramer@netzwerk-leopoldshoehe.de  
Helga Leweke, Tel.: 05208 8151, E-Mail: h.leweke@netzwerk-leopoldshoehe.de

Ursula und Ulrich Neumann

Tel.: 05208 7461, E-Mail: uu.neumann@netzwerk-leopoldshoehe.de

Renate Reimeier, Tel.: 05202 80922

Margrit und Klaus Jakusch, Tel.: 05208 8460

E-Mail: k.jakusch@netzwerk-leopoldshoehe.de

**Wir wandern jeden 3. oder 4. Samstag im Monat von Februar bis November.**

**Einladung zur Wanderung am 16. Februar 2019**

Treffpunkt: 12.45 Uhr auf dem Lidl-Parkplatz in Leopoldshöhe

Wir fahren in Fahrgemeinschaften nach Währentrup und parken auf dem Parkplatz am Wasserpark.

Die Wanderung beginnt um 13.15 Uhr.

Es geht auf gut begehbaren Wegen mit ein paar Steigungen durch den Teutoburger Wald.

Unsere Kaffeepause machen wir dann am Schluss der Wanderung gegen 15.30 Uhr im Hotel Mügge.

Weitere Auskünfte: Ulrich Neumann Tel.: 05208/7461

**Schon jetzt geplant:** (ausführliche Beschreibung auf der Netzwerk-Internetseite)

27.04.2019 Wanderung zum Donoper Teich und dem Hasselbachstausee in Detmold.

28.09.2019 Wanderung durch den Salzufler Stadforst, vorbei am Golfplatz und durch den Kurpark

### **Netzwerk-Internetseite und Netzwerk-Info**

Alfred Pietzner

Tel.: 05202 884206, E-Mail: a.pietzner@netzwerk-leopoldshoehe.de

Alle Termine, Informationen, Bilder und Berichte und auch diese Netzwerk-Info finden Sie immer aktuell auf unserer Internetseite

**[www.netzwerk-leopoldshoehe.de](http://www.netzwerk-leopoldshoehe.de)**

## Netzwerk-Termine in den nächsten Wochen:

Treffpunkt und Uhrzeit siehe jeweilige Netzwerk-Gruppe

Datum	Veranstaltung
02.02.2019   Sa	<b>Netzwerkfrühstück</b>
03.02.2019   So	
04.02.2019   Mo	Gymnastik
04.02.2019   Mo	Erzählcafé
05.02.2019   Di	PC-/Internetgruppe
06.02.2019   Mi	Malkreis
07.02.2019   Do	Skatgruppe
08.02.2019   Fr	Tanztreff
09.02.2019   Sa	
10.02.2019   So	
11.02.2019   Mo	
12.02.2019   Di	Schwimmen und Wassergymnastik
13.02.2019   Mi	
14.02.2019   Do	Skatgruppe
15.02.2019   Fr	
16.02.2019   Sa	Netzwerkwanderung
17.02.2019   So	
18.02.2019   Mo	Gymnastik
19.02.2019   Di	PC-/Internetgruppe
20.02.2019   Mi	
21.02.2019   Do	Skatgruppe
21.02.2019   Do	Spielenachmittag
22.02.2019   Fr	
23.02.2019   Sa	
24.02.2019   So	Busfahrt Carneval in Damme
25.02.2019   Mo	
26.02.2019   Di	Schwimmen und Wassergymnastik
27.02.2019   Mi	
28.02.2019   Do	Skatgruppe
28.02.2019   Do	Gemeinsames Mittagessen
01.03.2019   Fr	Spaziergehen
02.03.2019   Sa	
03.03.2019   So	

04.03.2019   Mo	Gymnastik
05.03.2019   Di	PC-/Internetgruppe
06.03.2019   Mi	Malkreis
07.03.2019   Do	Skatgruppe
08.03.2019   Fr	Tanztreff
09.03.2019   Sa	<b>Netzwerkfrühstück</b>
10.03.2019   So	
11.03.2019   Mo	
12.03.2019   Di	Schwimmen und Wassergymnastik
13.03.2019   Mi	
14.03.2019   Do	Skatgruppe
15.03.2019   Fr	
16.03.2019   Sa	Netzwerkwanderung